

Un estudio incide en que fumar eleva el riesgo de cáncer de colon

Realizado en el Hospital Universitario de Navarra, con Fernando Borda al frente, destaca 5 factores que apuntan a más riesgo de cáncer en casos con test de sangre oculta positivo

M. JOSÉ ECHEVERRÍA

Pamplona

Un estudio realizado con 1.000 casos de personas con test positivo de sangre oculta en heces, una prueba que se realiza dentro del Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon de Navarra, ha puesto de manifiesto que ser fumador, varón, con un valor alto de sangre oculta en heces, mayor de 60 años y con un nivel de glucosa en sangre elevado son factores que predicen un mayor riesgo de que el test positivo refleje la presencia de un cáncer de colon o un pólipo que se puede malignizar. Este tumor se ha incrementado y es el más frecuente en la población, si se suman ambos sexos.

El estudio ha sido realizado por la sección de tumores del servicio de Digestivo del Complejo Hospitalario de Navarra con el doctor Fernando Borda Celaya, de 76 años, como investigador principal. Borda, casado y con tres hijos, fue jefe del servicio desde 1984 hasta 2011, cuando se jubiló. Desde entonces es médico emérito, una figura que le permite seguir investigando.

El trabajo ha sido premiado recientemente en la XLII Reunión de la Sociedad Vasco-Navarra de Patología Digestiva, que se celebró en Pamplona, como mejor comunicación científica.

El programa de detección

El programa de detección de cáncer de colon está dirigido a la población de entre 50 y 70 años. Aproximadamente un 25% de las personas a las que se invita no se hacen la prueba de cribado.

Esta prueba consiste en un test que se realiza con una muestra de heces que cada persona recoge en su domicilio, mediante un kit que se le hace llegar por correo, y posteriormente lleva al centro de salud. El análisis de esta muestra determina si hay sangre oculta en las heces y si el resultado es positivo se cita al paciente con su médico para estudiar la posibilidad de hacer una colonoscopia.

El estudio analiza 1.000 personas consecutivas con test positivo de sangre en heces y que se hicieron una colonoscopia, explica Borda. En este marco, analiza factores que pueden predecir un cáncer colorrectal o un determinado pólipo (adenoma avanzado) que tiene más riesgo de ma-



Los hombres que fuman tienen más factor de riesgo.

ARCHIVO



Fernando Borda Celaya, médico emérito y ex jefe de Digestivo del Hospital Universitario de Navarra.

lignizarse y acabar siendo cáncer.

Según Borda, en el 41% de los casos en que el test de sangre oculta en heces era positivo, sin que el paciente haya tenido molestias, existe una lesión: o bien ya un cáncer (6% de casos) o un pólipo en el colon que puede malignizarse (35%). En este caso, el pólipo se puede extirpar durante la colonoscopia para evitar esta malignización.

La investigación ha estudiado numerosas variables, con el asesoramiento del servicio de Metodología de Navarrabiomed. La conclusión es que hay cinco características predictivas con valor es-

tadístico significativo. Son, por este orden, ser fumador, varón, presentar un valor elevado de sangre oculta en heces, una edad de 60 o más años y glucosa en sangre elevada.

La suma de esos factores aporta un índice individual de riesgo, añade. “Se calculan unos índices de riesgo individual y agrupado con un altísimo poder discriminatorio para predecir el cáncer avanzado”. Según Borda, claramente el factor que más pesa es el tabaco y el último la glucosa en sangre.

Orientar al médico

Esta información permite orientar al médico de familia para aconsejar la realización de colonoscopias. Además, puede ayudar a priorizar pacientes que tienen más riesgo para poder llevar a cabo una programación más racional de la colonoscopia, aunque según el especialista debe efectuarse en todos los casos en los que el test de sangre oculta en heces resulte positivo.

Borda insiste en la importancia de participar en el programa de cribado y hacerse el test y, sobre todo, en el caso de personas que presentan estos factores. El experto recuerda que el cáncer de colon no suele presentar síntomas en sus fases iniciales, salvo si el tumor se encuentra cerca de ano y sangra. “Si está más arriba esa sangre se reabsorbe dentro y es difícil enterarse”. Además, los síntomas son inespecíficos, ya que la principal causa de sangre en heces son las hemorroides.

Ahora, Borda estudia si hay algún factor predictivo para volver a tener pólipos en los pacientes que tuvieron alguna de esas lesiones.

EN FRASES

Fernando Borda Celaya

“Ser fumador, varón, un valor elevado de sangre en heces, más de 60 años y glucosa en sangre elevada son factores predictivos significativos”

“Es muy importante participar en los programas de detección, sobre todo en estos casos”

113 familias ucranianas han pedido la ayuda de emergencia

Efe. Pamplona

Un total de 135 unidades familiares con 194 miembros ya han hecho los trámites para poder cobrar la ayuda mensual de 400 euros destinada a quienes el año pasado huyeron de la guerra en Ucrania y decidieron asentarse en Navarra sin disponer de recursos económicos propios con los que cubrir sus necesidades.

Se trata de subsidios de emergencia se abonarán a mes vencido mediante ingreso en la cuenta bancaria que la persona solicitante haya indicado, y además se podrán cobrar otros cien euros adicionales por cada menor de edad que esté a su cargo. El balance de estas dos primeras semanas de convocatoria es que la gran mayoría del total de familias que se pueden beneficiar de esta ayuda están compuestas por mujeres con menores a su cargo.

De estas primeras 194 personas que podrán recibir la ayuda del Gobierno de Navarra 59 son menores de edad y el resto son personas adultas que se hacen cargo de ellos.

SATSE critica la falta de apuesta por la enfermería

Europa Press Pamplona

El Sindicato de Enfermería en Navarra, SATSE, se reunió ayer con el departamento de Salud del Gobierno foral para trasladar el “malestar” que existe en el colectivo enfermero por “la falta de compromiso, empatía y acciones que demuestren un interés real en empoderar a la profesión enfermera”.

SATSE trasladó que “ni en esta legislatura ni en anteriores, ha habido una apuesta por la enfermería que haya pasado del papel a los hechos, abusando de la responsabilidad de las enfermeras y de la propia normativa y forzando las jornadas a niveles inviables”. “Así lo están trasladando al sindicato enfermeras de prácticamente cualquier ámbito, como también lo están haciendo los fisioterapeutas, a través de una encuesta realizada por SATSE, con cientos de respuestas recibidas en cuestión de días”, afirma el sindicato, que a la vez denuncia que ya no sirven de nada “los parches habituales”.