Pandemia de la covid-19

Las restricciones empeoran la salud de mayores con demencia

La unidad de consultas médicas de la Clínica Josefina Arregui en Alsasua triplica la demanda desde marzo

"Sin la rutina habitual, han aumentado los problemas de conducta: nerviosismo, episodios agresivos o depresiones"

NATXO GUTIÉRREZ
Pamplona

El año de la pandemia está dejando secuelas en la salud mental de personas mayores con demencia o deterioro cognitivo. Con la movilidad reducida a los núcleos de convivencia, el confinamiento y las posteriores medidas de restricción han generado un debilitamiento de su estado. En palabras de la directora médica de la Clínica Psicogeriátrica Josefina Arregui, de Alsasua, Bárbara Pérez, "el confinamiento ha supuesto un empeoramiento muy importante de las personas que tienen una demencia. Se han cerrado centros de día, y con personas confinadas en su casa, su estructura de vida se ha perdido. Sin sus actividades habituales, se ha producido un aumento muy importante de problemas de conducta: desde nerviosismo hasta personas que se levantan por la noche o episodios agresivos, depresiones... Lo que ha habido es un aumento de incidencias muy significativo", apreció ayer la especialista durante la presentación de un centro de consultas médicas de psicogeriatría y geriatría de la clínica en la Comarca de Pamplona.

Consecuencia de la limitación de desplazamiento para atajar la propagación del coronavirus ha sido asimismo la gravedad de las alteraciones de conducta en personas ingresadas en la unidad de hospitalización del centro especializado de Alsasua. "Si antes había casos muy graves, el confinamiento ha supuesto un plus", precisó Bárbara Pérez.

Aumento de la demanda

Un tercer ejemplo del trastoque de la rutina se ha manifestado en el aumento de la demanda en la unidad de consultas médicas en Josefina Arregui. "Se ha multiplicado por tres la demanda de consulta desde marzo o abril hasta hoy y eso teniendo en cuenta que no tenemos voluntad de dar publicidad a nuestros servicios, lo que implica que mucha parte de la sociedad no conozca dónde estamos y a qué nos dedicamos", apuntó el gerente de la clínica, Ángel Gardachal. La extensión a Pamplona y su Comarca de la Clínica Josefina Arregui, creada en 1994 por la Fundación Felipe Lecea, adquiere más valor en un momento como el actual, de necesidad -según sus responsables- de recuperación de capacidades en personas que "las han perdido para caminar o para desarrollar sus actividades". El modo de regenerarlas, además de los resultados obtenidos en Alsasua, explica el traslado a Pamplona de una Unidad de Recuperación y Rehabilitación Funcional, atendida por un terapeuta ocupacional y un médico especializado en geriatría. Como expuso su directora médica, "enfermedades del ámbito de la psicogeriatría producen, a veces, pérdida de la capacidad funcional: desde ir a la compra o algo muy sencilo como ducharse. Si hacemos bien las cosas y bien los tratamientos podremos hacer que la persona se mantenga en lo posible autónoma e independiente. Es la razón por la que trabajen conjuntamente especialistas".

"Toda persona, con demencia o no, necesita hacer actividad"

Detección precoz, mantenimiento de la actividad y autonomía son claves en la atención a personas mayores con algún tipo de demencia o deterioro cognitivo. En la descripción de las consultas de psicogeriatría, Bárbara Pérez concedió valor a "saber cuál es el origen de lo que está pasando. Un síntoma de pérdida de memoria no significa tener una enfermedad o Alzheimer. Es muy importante detectar dónde y cómo han empezado los síntomas porque tendrá un tratamiento y una evolución diferentes". Al mismo tiempo subrayó la trascendencia de "acompañar a las familias". No pudo sino destacar la conveniencia de la actividad: "Toda persona, tenga o no demencia, necesita hacer una actividad. No podemos esperar que una persona con demencia esté contenta, sentada en una silla. Eso es imposible".



El director gerente de la Clínica Josefina Arregui, Ángel Gardachal, y la directora médica, Bárbara Pérez, ayer en el Polígono de Cordovilla. E.BUXENS

EN PAMPLONA

1.000

pacientes en 2021. Es la estimación de atención realizada en el nuevo centro.

1 Ubicación. Calle B del Polígono de Cordovilla (Galar). (Edificio Adania)

2 Superficie. 200 metros cuadrados, ampliables, al igual que los recursos humanos, según la demanda.

3 En servicio desde la última semana de este mes. Consultas por las tardes y resto de servicios por las mañanas.

4 Prestaciones y personal.
Consultas médicas de psicogeriatría y geriatría (Geriatras, psiquiatras, neurólogos y médico de medicina familiar especialista en psciogeriatria).
Consultas de Neuropsicología (Psicóloga especialista)
Unidad de Recuperación y Rehabilitación Funcional (Terapeuta ocupacional y médico de geriatría).

La Clínica Josefina Arregui se extiende a la Cuenca de Pamplona

• A finales de mes abrirá en el Polígono de Cordovilla consultas de psicogeriatría y neuropsicología y una unidad de rehabilitación funcional

N.GUTIÉRREZ Pamplona

La Clínica Josefina Arregui, todo un referente en la atención psicogeriátrica en Navarra, extenderá "un brazo" a finales de este mes a la Cuenca de Pamplona con la apertura de un centro de consultas médicas de psicogeriatría y geriatría, de consultas neuropsicológicas y una Unidad de Recuperación y Rehabilitación Funcional. Está considerada esta última "única en Navarra".

"Creemos que es importante atender las necesidades del mayor número de personas que necesiten este tipo de servicio médico. Acercándonos donde más número de pacientes se encuentran, evidántoles de este modo las molestias que les pueda ocasionar el desplazamiento hasta nuestra clínica en Alsasua. Estas nuevas instalaciones convivirán con nuestra clínica en Alsasua, la cual estamos reforzando con nuevos servicios". Su director gerente, Ángel Gardachal, habló en este último aspecto de proyectos innovadores.

En la presentación de ayer, la directora médica, Bárbara Pérez, destacó la función de la consulta de la neuropsicología en la detección del grado de alteración en un paciente. "Tiene que ser cuantificad para dar un tratamiento adecuado y saber qué es y no es demencia", aclaró.

"Hay muchas personas que necesitan de nuestros servicios médicos y terapéuticos", significó, a su vez, Ángel Gardachal. "Por ello desde la Clínica Josefina Arregui y siguiendo con el sueño de su fundador Felipe Lecea, hemos apostado por acercar nuestros servicios sanitarios a la mayor parte de la población navarra". El director gerente aclaró que la apertura de Pamplona y su Comarca debe entenderse dentro de una nueva etapa de la clínica. Su apuesta cuenta con la colaboración y financiación de Fundación Esteban Lizarraga y Victoria Echeverría *Fundación Adania,* además de Fundación Caixa y Fundación CAN. El año pasado, la clínica de Alsasua cumplió 25 años. Durante su andadura, más de 7.000 navarros han recibido algún tipo de atención. Su fundador, Felipe Lecea, fue un emprendedor en Sakana, sensible con aquejados de demencias como el Alzheimer, como el que afectó a su mujer, Josefina Arregui.